



POSITIVRAT  
CONSEIL POSITIF  
CONSIGLIO POSITIVO  
CUSSEGL POSITIV  
POSITIVE COUNCIL

## Newsletter POSITIV April/2021

### EDITORIAL

Wir sind zurück aus dem Winterschlaf – mit einem Bericht von der Retrovirenkonferenz CROI. DER heurige Programmschwerpunkt ist unschwer zu erraten: Covid-19 drängt HIV in den Hintergrund. Trotzdem gab es interessante Daten zu neuen Medikamenten und künftigen Therapiestrategien.

Janos berichtet von seiner HIV-Diagnose und den Reaktionen in seiner Umwelt – ein überaus berührender Bericht, in dem sich viele erkennen werden.

Unser Gastautor Max Krieg berichtet aus der Pink Cross Arbeitsgruppe HIV im Alter und im Pflegeheim.

Einige Menschen mit HIV sind unsicher, ob sie sich gegen Covid-19 impfen lassen sollen. Wir empfehlen die Impfung ohne Vorbehalt und bringen dazu die eben publizierten provisorischen Empfehlungen der britischen HIV-Fachgesellschaft BHIVA.

Was uns sonst noch Sorge macht, ist das ewig scheinende Warten auf ein neues nationales Programm HIV und Hepatitis. Hepatitis hätte man integrieren wollen – wir haben uns jahrelang mit vielen anderen Akteuren dafür eingesetzt. Bettina Maeschli von Hepatitis Schweiz beschäftigt sich mit diesem wichtigen Thema. Die PrEP hätten wir gerne als strategisch wichtigen Pfeiler für die Prävention im Programm integriert. Vor zwei Jahren haben wir, gemeinsam mit der Aids-Hilfe Schweiz und der HIV-Kohortenstudie, viele Stunden für ein neues Programm investiert. Seit einem Jahr liegt die ganze Arbeit brach und im Dornröschenschlaf. Das Bundesamt für Gesundheit beschäftigt sich mit Covid-19, und vor allem auch mit sich selber. Damit bleibt Hepatitis-C draussen vor der Tür, und der SwissPrEPared Studie droht das frühzeitige Ende. Wir hoffen auf ein

Frühlingserwachen auch am BAG-Sitz im Berner Liebefeld.

Das Redaktionsteam POSITIV

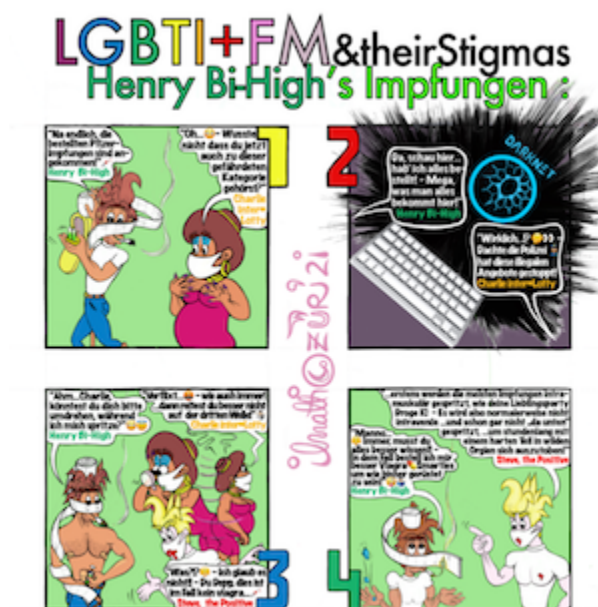
*P.S. Wir freuen uns über Feedback. Unsere Kontaktdaten findest Du auf unserer Website [www.positivrat.ch](http://www.positivrat.ch). Nebenwirkungen einer HIV-Therapie meldest Du bitte an Deinen Arzt, an eine Apotheke, an Swissmedic oder direkt an die Herstellerfirma. Besuch uns auch auf [www.facebook.com/positivrat](http://www.facebook.com/positivrat).*

## MEDIZIN

### CROI 2021

Und wie hat man sich gefreut, dass die CROI wieder mal in Chicago stattfinden würde. Doch die Corona-Viren halten uns weiter im Schach, deshalb gab es eine weitere Sofakonferenz. Wissenschaftlich war auch diese Konferenz sehr ergiebig, und von besonderem Interesse war die vielen Beiträge zur Covid-19-Pandemie. Was fehlt, ist der Austausch mit Kollegen und Wissenschaftlern am Kongress selber. Hoffen wir, dass es im nächsten Jahr wieder klappt mit einer richtigen Konferenz!

weiter lesen...



## MEDIZIN

**Sollen wir uns gegen Covid-19 impfen lassen? Sehr vieles spricht dafür.**

Es melden sich einige Menschen mit HIV und fragen, ob sie sich gegen Covid-19 impfen lassen sollen. Das Gerangel um den Impfstoff von Astra-Zeneca hat offenbar viele Menschen verunsichert.

weiter lesen...

## MEDIZIN

### SHCS: Gewichts- und Stoffwechselveränderungen nach der Umstellung von Tenofovir Disoproxil Fumarat auf Tenofovir Alafenamid bei Menschen mit HIV

Viele Patienten in der HIV-Kohortenstudie haben in den letzten Jahren die Therapie umgestellt, von Tenofovir auf TAF. Bei immer älter werdenden Patienten wollte man die bekannten Langzeitnebenwirkungen auf Nierenfunktion und Knochendichte umgehen. Tenofovir Alafenamid (TAF) ist dank seiner guten Wirksamkeit und Verträglichkeit heute das verbreitetste HIV-Medikament.

[weiter lesen...](#)

---

## AUS UNSEREM LEBEN

### «What was your first thought?» oder: «Die andere Seite.»

Viel habe ich nachgedacht über die Auswirkungen der HIV-Diagnose auf meine Psyche; zu Genüge gelesen über das Trauma, über die tapferen Aktivistinnen und Aktivistinnen, denen ich irgendwie schon mein Leben zu verdanken habe; über Medikamente, über U=U und wo wir heute stehen.

[weiter lesen...](#)

---

## AUS UNSEREM LEBEN

### Menschen mit HIV in Alters- und Pflegeheimen

Eine Studie der Fachhochschule St. Gallen von 2017 über die vorhandene Sensibilisierung von Alters- und Pflegeheimen für LGBT-Menschen wurde in diesem Newsletter bereits vorgestellt. Die Studie war von der Fachgruppe Alter von Pink Cross, LOS und TGNS gleichzeitig mit Parallelstudien bei den Spitex und den Pflegefachschulen in Auftrag gegeben worden. Dieser Artikel berichtet über eine Folgebefragung im 2019 und die Weiterarbeit der Fachgruppe.

[weiter lesen...](#)

---

## MEDIZIN

### **SHCS: Hepatitis C lässt sich bei HIV-positiven Männern, die Sex mit Männern haben, eliminieren**

HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben, können sich über den sexuellen Weg mit Hepatitis C infizieren. Eine Kombination von systematischem Testen, hochwirksamen Hepatitis-C-Medikamenten und Verhaltensintervention kann die Viruserkrankung in dieser Risikogruppe eliminieren. Das zeigt eine vom Universitätsspital Zürich durchgeführte, schweizweite Studie.

[weiter lesen...](#)

---

## AKTUELL

### **Max Wiener ist nicht mehr**

Der humorvolle, diskrete und lebenskluge Max Wiener ist am vergangenen 4. Januar im Alter von 88 Jahren von uns gegangen. Im Berner Seeland geboren, gründete Wiener vor sechzig Jahren die Werbeagentur Wiener + Deville. Diese wurde rasch bekannt und sicherte sich Aufträge für American Express, Bally, Rivella und andere.

[weiter lesen...](#)

---

## AKTUELL

### **Dr. Joseph Sonnabend verstorben**

Im damaligen Rhodesien geboren, wurde Sonnabend Arzt und medizinischer Forscher, und er arbeitete mit Nobelpreisträgern in England an Virologie und Immunologie. 1969 kam er nach New York und betätigte sich weiterhin in der Forschung. Selbst schwul, engagierte er sich als

Freiwilliger im Gay Men's Health Project im Greenwich Village. In den früher 80er Jahren wurde Dr. Sonnabend zu einer der wichtigsten Figuren im Kampf gegen AIDS, wenn auch zu einer der am wenigsten beachteten.

[weiter lesen...](#)

---

## AKTUELL

### Generisches Truvada endlich auch in der Schweiz erhältlich

In ganz Europa seit Jahren Tatsache, jetzt endlich auch in der Schweiz: Das generische Truvada ist da, sowohl von Sandoz wie auch von Mepha. Das ist vor allem für den Einsatz als Prä-Expositionsprophylaxe PrEP interessant.

[weiter lesen...](#)

---

## AKTUELL

### Mitglieder gesucht

Der Positivrat sucht zusätzliche aktive Mitglieder, damit wir unseren Informationsauftrag weiterhin erfüllen können. Die meisten unserer Mitglieder leben selbst mit HIV oder Hepatitis oder haben einen engen Bezug zum Thema. Wichtig ist uns, dass neue Mitglieder ein berufliches Know-how mitbringen, sei es im Journalismus, Versicherungsrecht, Projektmanagement, in der Politik, Medizin und/oder im Gesundheitswesen. Wir freuen uns auf neue Mitglieder!

[weiter lesen...](#)

---

### Der Positivrat Schweiz braucht deine Unterstützung!

Seit 2010 engagiert sich der Positivrat für Menschen mit HIV und/oder Hepatitis. Unser regelmässig erscheinender Newsletter ist kostenlos. Wir freuen uns über Eure Spende auf das Vereinskonto PC 85-77527-3.

Herzlichen Dank!

Der Newsletter wird von unseren Sponsoren und privaten Spendern unterstützt.  
Die Redaktion ist unabhängig.

© positivrat 2021

[empfehlen](#) [abmelden](#)

